

ほけんだより 1月号



新年あけましておめでとうございます。いよいよ3学期が始まりました。

冬休みの間に冷え切った校舎は、元気いっぱいの子どもたちの笑顔で息を吹き返すように温まっています。その笑顔を守るよう、御家庭と協力して健康管理や安全管理に努めてまいります。

新型コロナウイルス感染症の罹患者数が再び増加傾向になってきました。引き続きの健康観察にも御協力をお願いいたします。本年もどうぞよろしくをお願いいたします。

1月の保健目標 感染症を予防しよう

栄養・睡眠をたくさんとって、手洗い・うがいをしっかりしよう！



【1月の保健行事】

- 12日(水) 身体計測(小学部)
- 13日(木) 発育測定(幼稚部)
- 14日(金) 身体計測(小学部)
- 18日(火) 耳鼻科検診(幼稚部)
- 19日(水) 身体計測(中学部)

～お知らせ～

〇〇先生が御退職され、14日より新しい養護教諭の先生が勤務されます。よろしくお願いたします。

〇〇 〇〇 先生

次年度用の保健関係の書類を配布しました(ピンクの封筒)

1月17日(月) 締め切りです

保健調査票等一式を配布しました。期日までの提出に御協力をお願いいたします。

(幼稚部3年生、中学部3年生、高等部3年生、専攻科2年生は対象外です)

体育や学校生活において、制限や配慮が必要な際には医師が記入する書類が必要となります。

該当の方にはすでに配布済みですが、その他、必要な場合は、個別に担任又は保健室まで御連絡ください。

オミクロン株…感染者増加中です!!

都内における新型コロナウイルス感染症に罹患する方は再び増加傾向になっています。

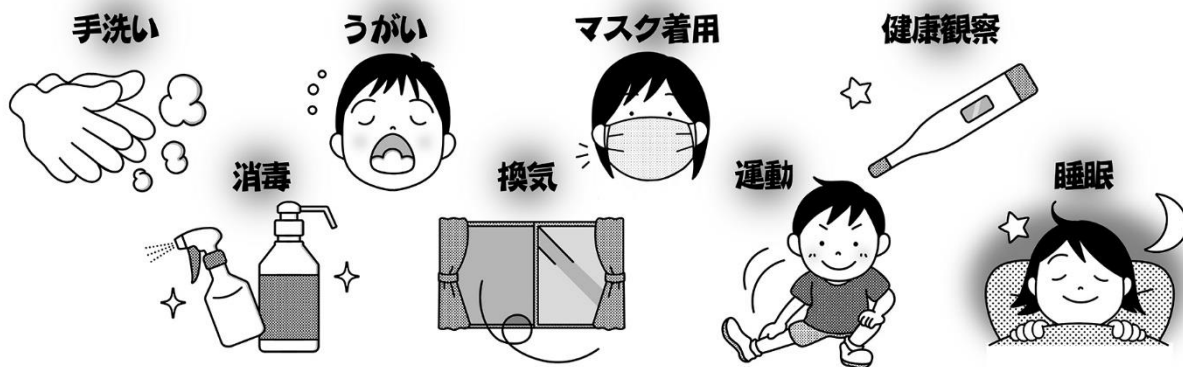
これまでと同様にしっかりと予防し、体調がすぐれない時の無理な登校はしないでください。

あわせて同居する御家族に体調不良者がいる時の登校も控えてくださるよう引き続きの感染症対策に

御協力をお願いいたします。



コロナもインフルもカゼも…予防方法は同じです



コロナ？ インフル？ ただのカゼ？



特徴的な症状があるけれど…見分けるのは難しい！

心配な症状があるときは、人との接触を避け、医師の診察を受けましょう

感染症対策は一人の努力では成り立ちません。チームとなり「感染症を持ち込まない・

持ち出さない」という強い意識でこの難局を乗り越えましょう。