

ほけんだより

12月



3 立ろう保第 5 9 号
令和 3 年 1 2 月 2 日
都立立川ろう学校長
村野 一臣

いよいよ一年で最後の月、12月に入ります。今年はどうな一年だったでしょうか？
コロナ禍の生活が続き、不安なことが多い一年でもありました。
学校生活のなかでは日々の検温をはじめ消毒等、様々な場面で感染症対策に御協力く
ださいありがとうございました。感染症対策は一人が頑張って成し遂げられるものではありません。保護者の皆様の御理解と御協力にも心より感謝申し上げます。

12月の保健目標

寒さに負けない身体づくりをしよう



12月の保健行事

体育では持久走を実施しています。夜更かしをしたり、朝食を食べずに走ると、非常に危険です。しっかり睡眠・朝食を摂って参加しましょう。

1 日(水) 発育測定 (幼稚部)

1 6 日(木) スポーツフェスティバル前検診 (中学部・高等部) 13:10~

次年度用の主治医意見書・学校生活管理指導表について

例年、学校生活において配慮が必要な方を対象に主治医意見書、学校生活管理指導表を配布しています。

該当の方を対象に今月中に配布しますので内容等御確認ください。来年度より使用する主治医意見書の書式を変更しています。

御不明なことや受診の関係で提出が遅れる方は担任又は養護教諭へ御連絡ください。

提出締め切り日... 令和4年2月22日(火)

(本校以外の学校へ進学される方については提出が不要です)

御用意ができましたら担任まで提出ください。

ちゅうがくぶ しょくばじっしゅう
(中学部の職場実習にて)

ちゅうがくぶ せいと ほけんしつぎょうむ いちぶ しょくぎょうたいけん じっしゅう
 中学部の生徒が保健室業務の一部を職業体験として実習しました。



こんかい いちぶ ごしょうかい さむ ひ つづ せいと
 今回はその一部を御紹介します。寒い日が続きますが、生徒たちの

がんば ところ あたた
 頑張りに心が温かくなりました。

いりょうてき
【医療的ケアコーナーの

へきめん
壁面づくり】 医療的ケアのある

こどもたちが使用しているコーナー

用に作ってくれました。



しゅししょうどく
【手指消毒コーナーの

ポスターづくり】

ふん霧えき ちい さいこ の め にはい
 噴霧液が小さい子の目に入らないように

カバーの機能もあります。

とてもきれいな字で書いてくれました。



ようちぶ
**幼稚部は
 げねつごみっか
 解熱後3日です**

おうちの方へ

インフルエンザの出席停止期間について

**発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、
 学校はお休みになります。中つくり静養してください。**

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校可能
出席停止期間	→							