



あしたのために

令和3年6月18日
東京都立立川ろう学校長
村野 一臣

高等部職場実習

今回は、このコロナ禍の状況ですが、2週間の職場実習を終えた生徒がいますので、その内容を紹介します。高等部での職場実習はどんな業種に行き、どんな仕事をしているのか、知りたいと思っている保護者の方はたくさんいるかと思いますが、できる限りこの進路だよりで紹介していきます。今後の進路選択の参考にして頂ければ幸いです。

今回紹介する業種はアパレルメーカーの物流関係の仕事です。

【仕事内容】商品管理（商品検品：入数・加工・製品検品、ハンディー報告、ピッキング、出荷梱包等）

【一日のスケジュール】

| 時間 | 行動 | 内容 | 詳細 |
|------------|----|--------------------|--|
| 8:35 | 出社 | 仕事の身支度 | ■作業場に持ち込む物を準備する。 ■身だしなみが整っているか鏡で確認。 |
| | | スタッフに挨拶 | ■笑顔で明るく元気な声で挨拶。 |
| 8:45 | 作業 | 作業の準備 | ■作業場に必要の荷物を実習生ボックスにしまう。 |
| | | 作業開始 | ■定められた作業台に座り、指導者の指示を聞く。 ■分からないことは必ず指導者に質問をする（報連相を必ずする）。 |
| 8:50 | 朝礼 | スケジュール確認 当日の段取り | ■当日のスケジュールの確認。 ■当日の検品で処理する目標量の確認。 ■当日の作業を終える時間の確認。 ■当日の作業役割分担の確認。 |
| 9:00 ★1 | 作業 | 作業の再開 | ■定められた作業場所で、指導者の指示を聞く。 ■わからないことは必ず質問をする。 ■報連相を必ずする。 |
| 10:00 | 休憩 | 10分間休憩 | ■休憩に入るとき、終わるときは報告する。 |
| 10:10 | 作業 | 作業の再開 | ★1と同じ |
| 12:00 | 休憩 | 60分間の休憩 | ■積極的にコミュニケーションを取るようになる。 |
| 13:00 | 作業 | 作業の再開 | ★1と同じ |
| 16:00 | 休憩 | 10分間の休憩 | ■休憩に入るとき、終わるときは報告する。 |
| 16:10 | 面談 | 一日の振り返り | ■指導者や支援者と、作業やコミュニケーション等の成果を振り返る。 ■明日のスケジュールを確認する。 |
| 16:40 | 記録 | 日誌の作成 | ■所属先の規定に従って研修の日誌を作成する。 ■指導者に研修のコメントを書いてもらう。 |

| | | | |
|-------|----|---------|--|
| 16:50 | 清掃 | 作業の片付け等 | ■使用した備品等をもとに戻す。 ■作業台やフロア等のはき掃除やふき掃除、ごみ捨て等をする。 |
| 17:00 | 退社 | スタッフに挨拶 | ■笑顔で明るく元気な声で挨拶。 |
| | | 帰りの身支度 | ■作業場に持ち込んだ物を片付ける。 |
| | | 荷物の確認 | ■持ち込んだバッグを開けて役職スタッフに中身の確認をしてもらう。 |

今回の実習を始める前に、「明るく挨拶する」「報連相をしっかりと行う」「楽しく仕事をする」の3つの約束を守るように伝えられました。実習を終え、この3つの約束非常によく守ることができていたと評価されました。また、遅刻や欠席もなく、朝は時間前にきて準備をしていたそうです。これは、前回の進路だよりで記載した、「在学中に身に付けておきたいこと」の「基本的な生活習慣」「挨拶」がしっかりとできていたことを意味します。

ただ改善すべき点もありました。これは全員に言えることだと思います。

1つ目は、「手話・筆談」以外のコミュニケーション方法を工夫することです。実習に行くと、手話のできる人が少ない職場がたくさんあります。また、筆談も難しい場面もあります。それ以外のコミュニケーションを工夫するためには、自分の聞こえの状態を相手に説明し理解してもらうことが必要です。自分の聞こえの状態を説明できない人は、是非、説明できるようにしてください。筆談にしても日本語力が必要になります。日本語の力を伸ばす努力もするようにしてください。

2つ目は、作業時間の見通しを持てるようにすることです。例えば、1時間でどれぐらいの作業ができるかを自分で把握すれば、この作業はどれぐらいで終わられるかの見通しをもつことができます。これができるようになると、計画を立て、効率的に仕事を進めることができようになります。学校生活でも作業があるときは、ただやるだけでなく、時間等を意識して取り組んでみてください。

以下は、本人の実習日誌からです。

【努力したこと】相手に伝えるため、声を出すように心掛けた

【失敗したこと】検品で数を確認時に、折り畳みコンテナの色を間違えたことがあった。

【ほめられたこと】元気に明るく挨拶したら、「気持ちいいね」と言われた。

【注意されたこと】作業中に移動するときは、先輩や上司に報告するように言われた。（災害時に居場所の把握ができるように）

【学校生活で努力が必要なこと】

- 総合技術系でチームとしてコミュニケーションを取る練習をしていく。
- 報・連・相をしっかりと行う。
- 相手に伝わるように、口話をたくさん練習すること。
- 言葉遣いを気を付けながら会話をすること。



オープンキャンパスのお知らせ

| | | | |
|--------|-----|------------------------|-----------|
| 中央ろう学校 | 中学部 | 9月11日（土）9:00～12:00（予定） | 小学6年生、保護者 |
| | 高等部 | 9月18日（土）9:00～12:00（予定） | 中学3年生、保護者 |